

社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団



三橋シニア憩いの家だより 8月号

<https://www.saicity-j.or.jp/>

2026年8月1日発行

本館 さいたま市大宮区三橋2-59 TEL/FAX 048-644-2978
分館 さいたま市大宮区三橋2-259-1 TEL/FAX 048-645-7301

さいたま市在住の60歳以上の方が無料で利用できます

【開館時間】 9:00~18:00 土日も開館しています。

【団体利用】 9:00~12:00 / 13:00~17:00

【個人利用】 9:00~18:00

(団体利用のない時間でご利用いただけます。)

《団体利用申請方法》

【令和8年10月の申請期間】

8月1日(土)~8月20日(木)



申請用紙にご記入のうえ、本館または分館に提出してください。

※新規団体のご登録につきましては、本館で受付をしております。

★9/4に介護予防教室を実施します★

地域包括支援センター「春陽苑」から講師を招いて、フレイル予防のための講話や運動を行います!

※フレイルとは、病気ではないけれど、年齢を重ねるにつれて全身の筋力や心身の活力が低下している状態をいいます。

日時: 9月4日(金)

10:30~11:30

申込み: 8月21日(金)

場所: 本館(ふれあいの間)

持ち物: 飲み物

《寄附のお願い》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

~寄附に関するお問い合わせ~

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課
048-669-0033

《休館のお知らせ》

8月11日(火) 休館日(山の日)

いきいきタイム



時間: 10:30~11:30

場所: 三橋シニア憩いの家 本館(ふれあいの間)

※持ち物はありません。

実施内容の詳細は、お問い合わせください。

~8月の予定表~

7日(金) 【本館】 児童との世代間交流

(児童センター内体育室にて実施予定です。)

※内容は変更する場合がございます。

いきいきタイム2期は、9月4日(金)から開始となります。

★お知らせ★ ~分館の外壁について~

5月12日~実施しておりました外壁の修繕が終了いたしました。ご利用中は、ご不便をおかけしました。ご理解・ご協力ありがとうございました。



2026年 8月

三橋シニア憩いの家 予約状況

令和8年6月20日現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前	  						1
午後							アイリス（レク） かえるの子クラブ（レク）
午前	2 ブルームーン（レク）	3 ルピナス（和） 遊・遊（レク）	4 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	5 共栄ハイツ管理組合（小）	6 琴の会（小） 共和会民踊部（和）	7 紫陽花（レク）	8 楽しい老後を考える会（小） アイリス（レク）
午後		※☆世代間交流事業 囲碁教室（本館）	雲柳（レク） 共和会（小）	三橋2丁目自治会（小）	スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク）	かえるの子クラブ（レク）
午前	9 ブルームーン（レク）	10 ルピナス（和） 遊・遊（レク）	11 休館日 （山の日）	12	13	14 紫陽花（レク）	15
午後	雲柳（レク）			健康ヨガサークル（レク）	スモール（レク）		かえるの子クラブ（レク）
午前	16	17 ルピナス（和） 遊・遊（レク）	18 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	19	20	21 紫陽花（レク）	22 楽しい老後を考える会（小） アイリス（レク）
午後	雲柳（レク）			健康ヨガサークル（レク）	スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク）	かえるの子クラブ（レク） ※おもちゃの病院（本館）
午前	23 ブルームーン（レク）	24 ルピナス（和） 遊・遊（レク）	25 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	26	27 琴の会（小） 共和会民踊部（和）	28 紫陽花（レク）	29 アイリス（レク）
午後	雲柳（レク）			健康ヨガサークル（レク）	スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク）	
午前	30	31	レク・・・レクホール（分館） 和・・・和室（分館） 小・・・小会議室（分館）				
午後			※・・・ふれあいの間（本館） ☆・・・事業				
			【団体利用時間】 午前9：00～12：00/13：00～17：00				

さいたま市社会福祉事業団
公式キャラクター

サイのタマちゃん

